

# 【泉病院友の会 体験型イベント開催のご案内】

体験型イベントに申込を希望する方は、泉病院友の会事務局までお申し込みください。

開催会場：ランチ仙台ウエスト1階 まちづくりスポット仙台 貸しスペース

## ① 体験「食事のカロリーとバランス」 & 相談会「骨密度測定」

参加  
無料

・ 4月27日（月）14:00～15:00（受付13:40～）定員15名

演者：セントラルキッチン 管理栄養士

バランスの取れた食事してますか？  
料理カードの中から食べたい物を選ぶ体験をしながら、管理栄養士が食事のカロリーとバランスについてアドバイスします。  
体験会終了後（15:00以降）、体験に参加した方に限り、「骨密度測定」を実施する予定です。



## ② 講演「健診結果の見方と生活習慣病予防」 & 相談会「物忘れチェック測定」

参加  
無料

・ 4月30日（木）14:00～15:00（受付13:40～）定員30名

演者：仙台市健康増進センター 職員

毎日の健康診断の結果をそのままにいませんか？  
気づかないうちに忍び寄る生活習慣病を予防するための各項目の結果があらわす意味や生活を改善するためのポイントを説明します。  
この機会に、「健診結果は気になるけど、どんな状態の？何をすればいいの？」といった悩みを解消しませんか？  
講演会終了後（15:00以降）、講演会に参加した方に限り、「物忘れチェック測定」を実施する予定です。



## ③ 講演「肺炎&肺炎球菌ワクチン」 & 相談会「血管年齢測定」

参加  
無料

・ 5月13日（水）14:00～15:00（受付13:40～）定員30名

演者：泉病院 薬剤師

高齢者の方の肺炎は免疫力低下や基礎疾患により重症化しやすく、早期発見と予防が大切です。また、一般的に、65歳以上の方や60～64歳で基礎疾患がある方は肺炎球菌ワクチン接種が推奨されています。この機会に、肺炎及び肺炎球菌ワクチンの疑問について解消してみませんか？  
講演会終了後（15:00以降）、「血管年齢測定」を実施する予定です。  
「血管年齢測定」は、講演に参加した方に限ります。



## 【申込先：泉病院友の会事務局】

住所 〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘2-1-1

☎ 022-378-3883

- ★ 土日祝日は休み。留守番のときは、お名前、ご連絡先を録音してください。
- ★ 取得した個人情報、台風などでイベントを中止、または日程の変更など、体験型イベントに関する目的に使用し、それ以外の目的への使用及び第三者へ提供することはありません。
- ★ お問合せ時間 平日 9:00～17:00（留守の場合もありますので、ご了承願います。）

チラシ内：敬称略