



遠くに住む両親が物忘れ…私どうするべき？  
 薬が一杯…この薬、なんのための薬？  
 病院やクリニック、どう選べばいい？  
 がん診断!?仕事や生活どうすれば?? …etc

## 介護・医療 もやもや解消室

自分や家族の病気や介護、相談しませんか?? (参加・相談無料!!)

**2026年11月22日(日) 10:00-12:00**

(12月冬のイベント: 14:00-16:00 情報提供/ワークショップ 16:00-17:30 交流会/懇親会)

**2026年12月26日(土) 14:00-17:30**

最期まで住み慣れた家で過ごすには?年金の事…医療/介護の事…

@ まちスポ仙台(ブランチ仙台) 交流スペース

<https://tinyurl.com/ychs4dbp> (最新情報はHPで! QRコード⇒)



代表：田上 恵太さん(緩和ケア専門医)  
 久本瞳さん(ケアマネジャー:介護福祉)  
 土屋菜歩さん(在宅診療所 医師)  
 尾形 佳子さん(看護師)  
 佐藤麻美子さん(緩和ケア専門医)