



# mama cafe

@machispo\_sendai



子育て中のご家族

子どもと関わりたい方

得意なことを活かしたい方

子育てには楽しいことも多いけれど、時には大変なことや不安に思うことはありませんか？  
 まちスポ仙台が行う「ママカフェ」では、主催で行うイベントの他にも、  
 地域で活躍する子育て支援団体・個人と協力しながら、企画・運営をしています。  
 子育ては一人で抱え込まず、地域や社会と共に支え合い、つながりを育んでいくことが大切です。  
 みなさんが安心して笑顔で過ごせるような、そんな”あったか〜い場所”を育んでいきます。



親子でいっしょに食育！  
みそ作り教室



子育て世代にうれしい  
気軽に相談できる場所



遊びながら防災意識を育てる  
みんなで遊防災を開催



大切に使い続けたい  
オモチャなど直せるかも？！



すぐにサイズアウトする子ども服  
オモチャ・絵本もシェアしよう！

## 2026年の年間スケジュール予定

子ども服とオモチャ・絵本の交換会  
マママ・ミニ(ミニマルシェ)

10:30 ~ 12:30

4.29 (水) 6.24 (水)

8.26 (水) 10.28 (水)

12.23 (水) 2027 2.24 (水)

Asahifarmさんの  
みそづくり教室

マママーケット

10:30 ~ 14:00

7.29 (水)

みんなで学防災(遊防災)

10:30 ~ 14:00

2027 3.20 (土)



※日時は変更になる場合もございます。まちスポ仙台の SNS や LINE でお知らせしていきますのでフォロー&お友達登録をお願いします！

子育て応援祭(よもやま話会企画)

開催時間については未定

よもやま話会

10:30 ~ 12:00

5.5 (火・祝) 9.22 (火・祝) 11.25 (水) 2027 1.27 (水)

ママカフェの  
開催情報や  
お申込など  
こちらから



問合せ  
申込み



認定NPO法人 まちづくりスポット仙台

TEL:022-343-5404 メール: info@machispo-sendai.com

〒981-3212 宮城県仙台市泉区長命ヶ丘 2-21-1BRANCH 仙台 WEST 棟 1F



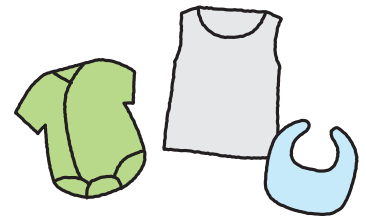
## 子ども服とオモチャ・絵本の交換会へ参加する際のお願い



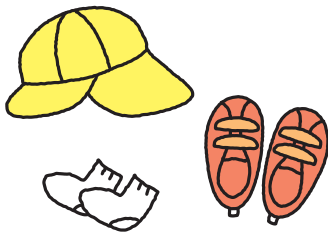
子ども服は、  
60cmから150cmまでの  
大きさの洋服です。



ぬいぐるみや、  
口にくわえるもの  
(歯固め、哺乳瓶など)は  
受付できません。



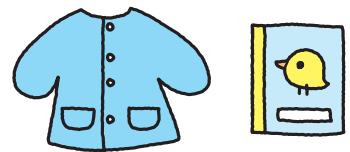
衛生用品(肌着や布おむつ、  
トレーニングパンツ、  
スタイなど)は**未使用品**に  
限ります。



子ども服の交換点数は、  
**1家族5点**まで  
(帽子やくつを含む)です。



交換品が無くても、  
**100円のご寄付**で**1点**まで  
お持ち帰りできます。



オモチャ・絵本の交換  
点数に制限はありません。  
子ども服とオモチャ・絵本  
との交換はできません



洋服のサイズが分かりやすいように、マスキング  
テープやシールなどを使って**サイズの記入・張付け**を  
お願いします。(ガムテープは使わないようお願いします)



交換されなかった子ども服は、「古着deワクチン」や、  
必要な施設などへ送っています。

【ホームページ <https://furugidevaccine.etsl.jp/>】

## これまでのママカフェの活動について

- ・みんなで学防災、遊防災(毎年3月20日に開催)
- ・みそ作り教室(年2回/MISO de SMILE、Asahifarm)
- ・交換会と一緒のミニマルシェ  
(おもちゃ病院エルさんとのコラボ開催)
- ・よもやま話会メンバー随時募集中!  
(はじめの一步をみんなで応援)

などなど、親子で一緒に楽しめるものを中心に行っています!



よもやま話会は、  
ママカフェサポーター  
として活動するメンバーが、  
それぞれの得意を活かし  
企画・運営なども  
こなします。

ママカフェでは、イベント当日や交換会時に一緒に活動してくれる仲間を、随時募集しています。気になる方は、  
まちスポ仙台のママカフェ担当(佐藤・伊藤)までご連絡ください。(※表面にあるお問合せ先や、LINEにて)