



遠くに住む両親が物忘れ…私どうするべき？
薬が一杯…この薬、なんのための薬？
病院やクリニック、どう選べばいい？
がんと診断!?仕事や生活どうすれば?? …etc

介護・医療もやもや解消室

自分や家族の病気や介護、相談しませんか?? (参加・相談無料!!)

2026年4月5日 日曜日 10:00-12:00 (イベント開催)

知っておこう、独居でも良く生きる工夫/遺言/後見人/葬儀の事

2026年5月3日 日曜日 10:00-12:00

@ まちスポ仙台(ブランチ仙台) 交流スペース

<https://tinyurl.com/ychs4dbp> (最新情報はHPで! QRコード⇒)



代表：田上 恵太さん(緩和ケア専門医)
久本瞳さん(ケアマネジャー:介護福祉)
土屋菜歩さん(在宅診療所 医師)
尾形 佳子さん(看護師)
佐藤麻美子さん(緩和ケア 医師)