



mama cafe

@machispo_sendai

子育て中のご家族

子どもと関わりたい方

得意なことを活かしたい方

子育てには楽しいことも多いけれど、時には大変なことや不安に思うことはありませんか？

まちスポ仙台が行う「ママカフェ」では、主催で行うイベントの他にも、

地域で活躍する子育て支援団体・個人と協力しながら、企画・運営をしています。

子育ては一人で抱え込まず、地域や社会と共に支え合い、つながりを育んでいくことが大切です。

みなさんが安心して笑顔で過ごせるような、そんな“あったか〜い場所”を育んでいきます。



親子でいっしょに食育！
みそ作り教室



子育て世代にうれしい
気軽に相談できる場所



コミュニケーション遊びを
取り入れた“からだ遊び”



大切に使い続けたい
おもちゃなど直せるかも？！



すぐにサイズアウトする子ども服
おもちゃ・絵本もシェアしよう！

2025年の年間スケジュール／10:30～12:30で開催予定

4.23
(水)

5.28
(水)

6.25
(水)

7.30
※10:30~14:00 (水)

8.27
(水)

9.23
(火・祝)

10.22
(水)

11.26
(水)

12.24
(水)

2026
1.28
(水)

2026
2.25
(水)

2026
3.20
※10:30~14:00 (金)

各月ごとの開催内容などの詳細は、まちスポ仙台のSNSやママカフェのLINEグループにてお知らせいたします。

交換会は、2ヶ月に1回(4.23/6.25/8.27/10.22/12.24/2.25)開催。7.30はマママーケット、3.20は学防災を企画しています。

※内容によって日時が変更になる場合もございます。予めご了承ください。

10:30~12:30 予定 【MISOdeSMILE みそ作り教室】
開催予定です！
5月後半からのお申込み受付になりますので、ぜひ各種SNSを
チェックしてくださいね♪

年3回、子育て支援などで活動されている団体・個人
などの方を対象に、気軽に情報交換ができる
「よもやまばなし会」を開催します。

交流
スペースの様子や
イベントの告知
などを掲載中



Instagram

ママカフェの
開催情報や
お申込など
こちらから



ママカフェLINE

問合せ
申込み



認定NPO法人 まちづくりスポット仙台

TEL:022-343-5404 メール: info@machispo-sendai.com

〒981-3212 宮城県仙台市泉区長命ヶ丘 2-21-1BRANCH 仙台 WEST 棟 1F



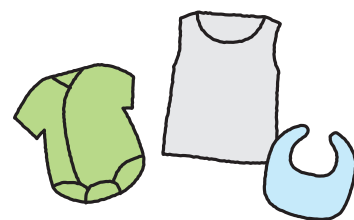
子ども服とオモチャ・絵本の交換会へ参加する際のお願い



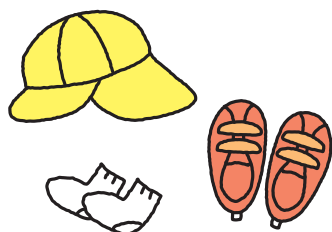
子ども服は、
60cmから150cmまでの
サイズの洋服です。



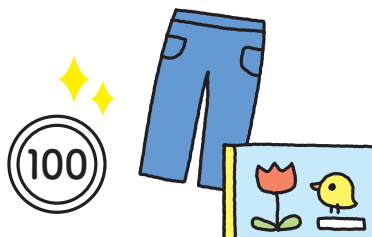
ぬいぐるみや、
口にくわえるもの
(歯固め、哺乳瓶など)は
受付できません。



衛生用品(肌着や布おむつ、
トレーニングパンツ、
スタイなど)は**未使用品**に
限ります。



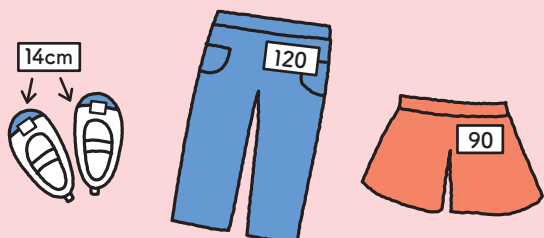
子ども服の交換点数は、
1家族5点まで
(帽子やくつを含む)です。



交換品が無くても、
100円のご寄付で**1点**まで
お持ち帰りできます。



オモチャ・絵本の交換
点数に制限はありません。
子ども服とオモチャ・絵本
との交換はできません



洋服のサイズが分かりやすいように、マスキング
テープやシールなどを使ってサイズの記入・張付けを
お願いします。(ガムテープは使わないようお願いします)



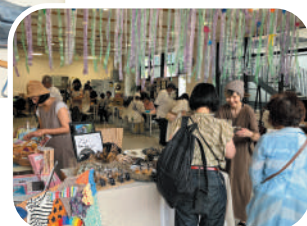
交換されなかった子ども服は、「古着deワクチン」や、
必要な施設などへ送っています。

【ホームページ】<https://furugidevaccine.etsl.jp/>

これまでのママカフェの活動について

- ・みんなで学防災
- ・人形劇サークルおもちゃ箱さんの人形劇公演
- ・みそ作り教室(年2回／MISOdeSMILE、asahi farm)
- ・交換会と一緒にミニマルシェ
- ・リメイクワークショップ(ポーチづくりなど)
- ・歯みがき講座(花王さんによる出前講座)

などなど、親子で一緒に楽しめるものを中心に行っています！



ママカフェでは、イベント当日や交換会時に一緒に活動してくれる仲間を、随時募集しています。気になる方は、
まちスポ仙台のママカフェ担当(佐藤・伊藤)までご連絡ください。(※表面にあるお問合せ先や、LINEにて)