

## 体験型イベント開催のご案内

体験型イベントに申込を希望する方は、泉病院友の会事務局までお申し込みください。

開催会場：ランチ仙台ウエスト 1階 まちづくりスポット仙台 貸しスペース

### ① 健康講演会

テーマ『インフルエンザ・ワクチン

&

帯状疱疹・ワクチンについて』

講師：泉病院 薬剤師

・ 10月17日（木）

14：00～15：00

会費：無料 定員：20名



### ② 健康講演会

テーマ『身体のツボについて』

講師：鍼灸師

・ 9月27日（金）

14：00～15：00

会費：無料 定員：20名

慢性的な肩こり、腰痛、膝痛の  
身体のツボを中心に講演します。

### ③ ウクレレ喫茶

・ 9月27日（金）

・ 10月17日（木）

時間：15：15～16：30

会費：無料 定員：10名

持ち物：水分補給用の水筒、

ウクレレ楽器\*

\*初心者用に1本は、準備しています。

☆ウクレレ演奏を楽しむ催しです。



7/25 トールペイント  
製作作品

開催会場：長命ヶ丘中央集会所

### ④ イスで座って出来るヨガ

・ 9月3日（火）

・ 10月1日（火）

時間：10：00～11：15

会費：1回 200円

定員：20名

持ち物：運動しやすい服装と中履き

シューズ・水分補給用の水筒など

原則第1火曜日に開催！！



### ⑤ 太極拳

・ 9月17日（火） / 24日（火）

・ 10月22日（火）

・ 11月19日（火） / 26日（火）

時間：14：00～15：15

会費：1回500円 定員：20名

持ち物：運動しやすい服装と中履き

シューズ・水分補給用の水筒など

原則月2回、開催！！

### ⑥ ウクレレ・オールザタイム

・ 9月17日（火） / 24日（火）

・ 10月22日（火）

・ 11月19日（火） / 26日（火）

時間：15：30～16：45

会費：現在のところ、無料

○参加希望の問い合わせが多いため、  
ウクレレの演奏ができる方（経験者）の  
参加を募集（10名程）します。

参加を希望する方は、友の会事務局ま  
でご連絡ください。

申込先：泉病院友の会事務局

☎ 022-378-3883

★ 参加される方は、引き続きマスク着用のご協力をお願いします。

★ 土日祝日は、休み。留守番のときは、お名前、ご連絡先を録音してください

★

★