

私のマタニティ・ライフを創る

めっくりお母さんになっていいよ...



第3回
2023年 9月16日(土)

START 10:00 ~ 11:30

場 所: まちスポ仙台(交流スペース)BRANCH 仙台
WEST 棟 1階(泉区長命ヶ丘 2-21-1)

持ち物

- 母子健康手帳
- 水分等

参加費

無料
(予約不要)

毎月1回開催予定です。次回は10月28日(土)
お気軽にお越しください!

マタニティライフとは?

赤ちゃんを迎えるまでの大切な時間のことです。

身体をいたわりながら、今しかできないことをしておくことがとても大切です。

- 妊娠中は些細なことにも不安となるもの
- これからの出産やその後の子育てにも不安や悩みもあるはず
- でも、嬉しかったこともあったり、楽しい時間を過ごせたこともあったはず

この場所でお話しすることで、少しでも不安が小さくなったり癒されたり...

そんな時間は妊娠生活ではとても大切です。

この場所でお話しすることで、赤ちゃんを迎えていく時間を大切に自分らしく、マタニティライフを過ごしていけることを願ってやみません。

担当

鈴木光子(助産師) 泉区在住
代表 (鈴木) maternity.2311me@outlook.com

小関悦子(助産師) 太白区在住

